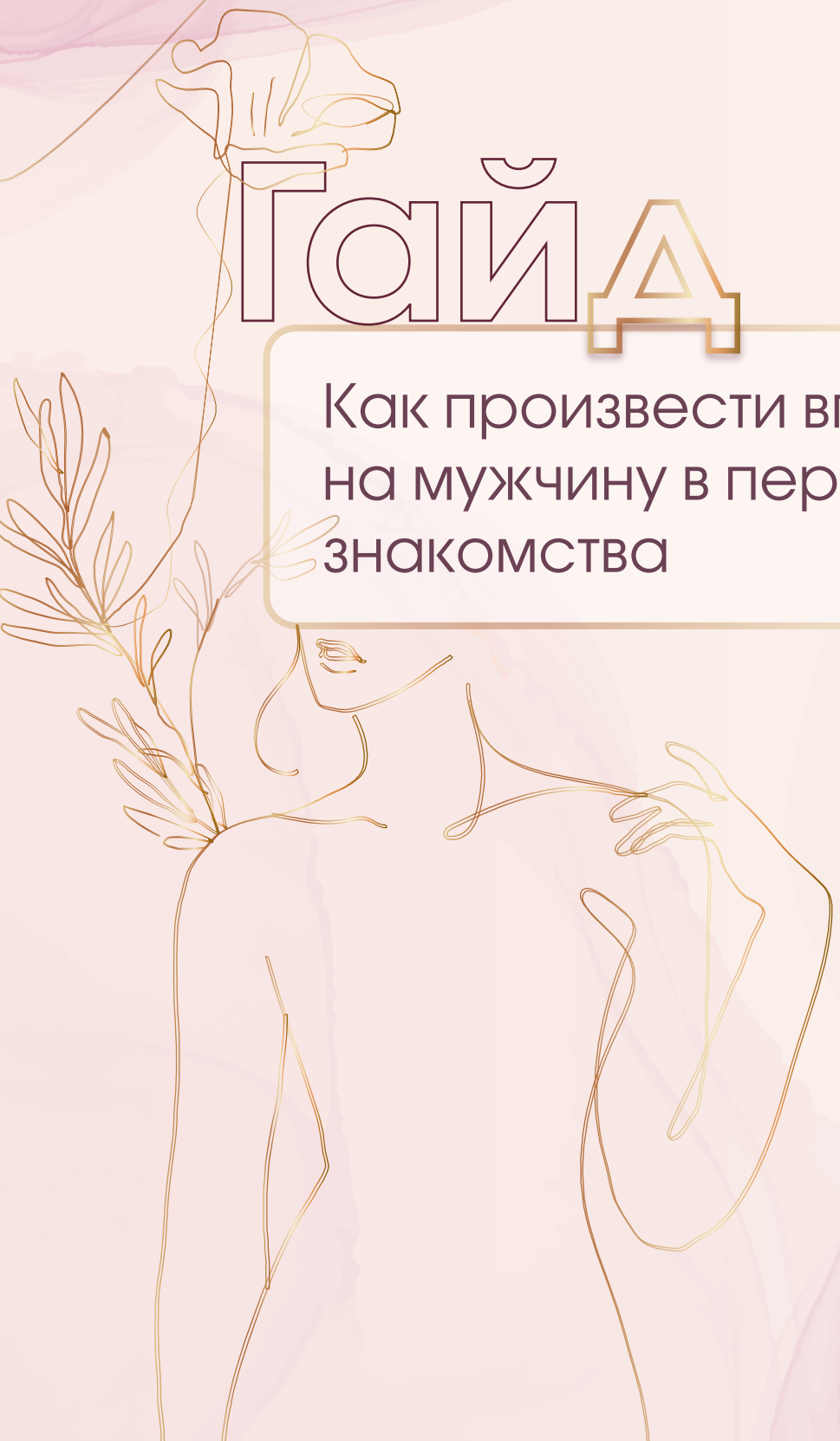
# Гайд

## Как произвести впечатление на мужчину в первый час знакомства



Каждой из нас хочется, чтобы рядом оказался достойный мужчина.

Важно знать некоторые нюансы о том, что в нас должно присутствовать, чтобы такой мужчина заинтересовался нами, а со временем и захотел соединить судьбы.

Есть моменты, которыми мы пренебрегаем. На самом деле это больше о лени, но многие это припорашивают теориями о том, что я и так хороша. Это, конечно, несомненно! Но для того, чтобы мужчина дошел до вашего необъятного внутреннего мира, должны быть и другие моменты в вас.

Они, возможно, покажутся не такими значительными, но по факту продлевают уже существующие отношения и помогают начать новые, если вы ещё не встретили своего Мужчину.

## Представьте себе две ситуации:

1

Ресторан. Сидит тот самый мужчина. В ресторан вбегает запыхавшаяся девушка. Она торопится куда-то, возможно, опоздала на встречу с подругой. Ее шарф слегка осунулся, волосы немного неопрятны, просто она торопилась и не успела их уложить. Она озабочена опозданием и ищет глазами свою подругу. Увидев, практически пробегает по ресторану и садиться у окна.

2

Ресторан. Сидит тот самый мужчина. В ресторан с мягкой улыбкой заходит леди, ей кто-то уже точно придерживает дверь, она лёгким кивком и словами благодарит случайного джентльмена. Войдя, она окидывает лёгким взглядом ресторан и сразу замечает подругу. Ее образ прекрасен, шарф завязан в какой-то необыкновенный узел, тайну которого знает только она. Леди спокойно проходит по залу, оставляя за собой аромат изысканных духов. Она плавно снимает пальто. Негромко, но очень радушно приветствует свою подругу и садиться у окна.

Вы наверняка почувствовали то же, что и Тот Самый Мужчина. Вторая вызывает восхищение, а первая - скорее умиление. В первой я узнаю себя несколько лет назад и, возможно, кто-то из вас узнает себя тоже. Вечно бегущую, торопящуюся везде и всег да. Успевающую много, но это не ресурсное состояние женщины.

## Так что же делать?

**Замедлитесь.**
Суетливая женщина ассоциируется с напряжением, в то время как спокойная женщина вызывает расслабление и комфорт. А именно это и ищет подсознательно мужчина в женщине.

**Улыбайтесь.**
Гордая и неприступная женщина может привлечь внимание мужчины, но не надолго. Мужчина, так же, как и все мы, ищет тепло. Женщина может быть недоступна, но вовсе не строгостью и суровым взглядом, а той планкой, которую она выстав-

**Займитесь саморазвитием.**
Даже если вы привлекли первичное внимание мужчины, важно его удержать собственной личностью и ее глубиной. С вами должно быть интересно и поговорить, и заняться спортом, разделить не только первые 20 минут, а долгие годы. А для этого ваша личность должна оказаться многогранной и разносторонне развитой. Поэтому больше уделяйте времени саморазвитию, покоряйте новые виды досуга или спорта, читайте, смотрите развивающие видео и поверьте - внешняя реакция не замедлит себя ждать.

**Выглядите безупречно.**
И не только, когда вы идете на свидание, а всегда. В конце концов вы не знаете, где вам суждено встретить свою судьбу.

**Будьте всегда на высоте.**
Сделайте это вашей привычкой. Да, вы будете по обыкновению прекрасны))).
Скажете непросто? Но вы же тоже не хотите посредственных отношений, вы желаете самых лучших. Окажитесь и вы самой лучшей версией себя. Не ленитесь сделать с утра укладку, нанесите легкий мейк. Даже если вы за натуральность, подберите косметику, которая подходит вашей коже и максимально незаметна, но при этом поможет затонировать небольшие нюансы на вашем прекрасном лице и придаст ему непроходящую свежесть. Пусть это будет только подведенные уголки глаз или даже просто лёгкое прикосновение брасматика, но поверьте, ваше внутреннее ощущение себя изменится. А именно его и считывают мужчины!

**Красивое белье.**
Побалуйте себя. Пусть это будет незаметной окружающим, но точно ощутимой вами деталью, которая в корне меняет ощущение женщины. Вы почувствуете, что даже сам факт, что вы прекрасны во всех деталях, придает настроение и уверенность.

Конечно это не все секреты, но даже эти несколько пунктов разительно изменят впечатление, которое вы оставляете после себя.

А о том, как произвести незабываемое, прекрасное впечатление на мужчину не только внешне, но и вступив с ним в диалог; о том, как заговорить с мужчиной и когда это оправданно сделать первой; как покорить мужчину на первом же свидании; что стоит, а чего не стоит обсуждать на первой встрече; как оставить интригу и заставить мужчину ждать с нетерпением следующей встречи...

**Об этом и многом другом мы расскажем на нашем бесплатном мастер-классе "Женские штучки или 12 секретов элегантного обольщения".**